

# ¿Cómo hacer higiene de manos correctamente con alcohol gel?



Duración del proceso:  
20-30 segundos



## IMPORTANTE:

Para generar el efecto adecuado, utilizar **alcohol gel al 70%**  
Si las manos están visiblemente sucias, o con sangre u otro fluido corporal o después de usar servicios higiénicos hay que lavar **siempre las manos** con agua y jabón por al menos 20 segundos