



# **RUTINA DE LAVADO DE MANOS AL INTERIOR DEL ESTABLECIMIENTO EDUCACIONAL COLEGIO ALEMÁN DE LOS ÁNGELES**

Fecha de creación	21-07-2021	
Diseñado por	Gerardo Belmar	Firma:
Aprobado por	Claudia Tobar	Firma:

## I. OBJETIVO

Informar a toda la comunidad escolar la forma correcta de lavado de manos con agua y jabón o mediante el uso de alcohol gel; así como las frecuencias recomendadas.

**II. ALCANCE**

Este instructivo debe ser aplicado por toda la comunidad escolar.

**III. RESPONSABILIDAD**

**1. DIRECCIÓN**

- A. Disponer de los medios necesarios para garantizar que las rutinas de lavado de manos se efectúen correctamente al interior del establecimiento, entre ellos:
- B. Disponibilidad de puntos de lavado de manos al interior del establecimiento educacional (agua potable, jabón líquido y sistema de secado de manos, basurero).
- C. Disponibilidad de alcohol gel.
- D. Implementar rutinas de lavado de manos frecuente y al menos antes de cada ingreso a la sala de clases.
- E. Difundir a toda la comunidad escolar la forma correcta de lavado de manos.
- F. Disponer de señalización de todos los puntos de lavado de manos al interior del establecimiento educacional.
- G. Difundir material informativo reforzando la importancia del lavado frecuente de manos.

**2. DOCENTES**

- Velar por el cumplimiento de las normas sanitarias durante la realización de clases. En específico reforzar instrucción de: “lavado de manos en cada ingreso a la sala de clases”.
- Retroalimentar a Dirección y al equipo de Organización para la Gestión del Riesgo sobre las oportunidades de mejora de los instructivos.

**3. PERSONAL DE SERVICIO DE ASEO**

- Asegurar que los baños disponen de jabón líquido y contar con imagen y señalización que refuerce el lavado de manos.
- Asegurar que en cada sala de clases se cuente con solución de alcohol gel.

**ALUMNOS**

- Respetar todas las normas de seguridad sanitarias establecidas por las señalizaciones, así como aquellas indicadas por los profesores y asistentes de educación.

#### **IV. INSTRUCCIONES**

##### **4. INSTRUCCIONES ¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?**



Mójate las manos con agua



Deposita en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos



Frota las palmas de las manos entre sí



Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa



Frota las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados



Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



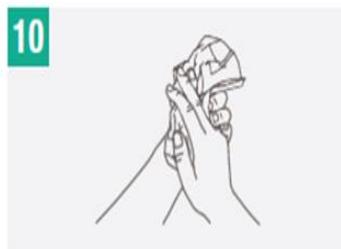
Frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa



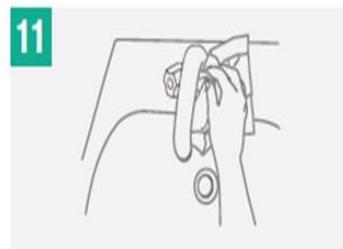
Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa



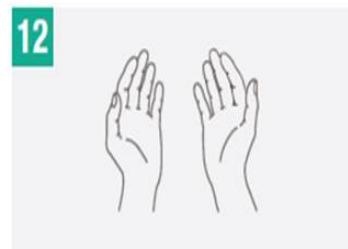
Enjúagáte las manos con agua



Secate con una toalla desechable



Utiliza la toalla para cerrar la llave



Tus manos son seguras

## 5. INSTRUCCIONES ¿CÓMO HACER HIGIENE DE MANOS CORRECTAMENTE CON ALCOHOL GEL?



Frotar palma con palma con dedos entrelazados



Frotar parte posterior de los dedos a la palma opuesta con los dedos entrelazados



Frotar rotacionalmente el pulgar izquierdo en la palma derecha y viceversa



Duración del proceso:  
20-30 segundos



Aplicar una porción generosa en la mano formando un hueco para cubrir la mayor área posible



Frotar las manos palma con palma



Frotar palma derecha sobre dorso izquierdo con dedos entrelazados y viceversa



Frotar de manera rotacional, en ambos sentidos, con los dedos juntos y la mano derecha en la palma izquierda y viceversa



Una vez secas, las manos están desinfectadas

### IMPORTANTE:

Para generar el efecto adecuado, utilizar alcohol gel al 70%  
Si las manos están visiblemente sucias, o con sangre u otro fluido corporal o después de usar servicios higiénicos hay que lavar siempre las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos

## 6. RECOMENDACIONES PARA EVITAR DERMATITIS DEBIDO AL LAVADO FRECUENTE DE MANOS



## V. IDENTIFICACIÓN DE PUNTOS DE LAVADO DE MANOS Y PUNTOS CON DISPOSICIÓN DE ALCOHOL GEL.

### Puntos de lavados de manos:

- Baño visitas edificio principal
- Baños enseñanza básica
- Baños enseñanza media
- Lavamanos pasillos edificio principal
- Baños docentes edificio principal
- Baño personal de servicios
- Baños docentes ciclo inicial
- Baños gimnasio
- Lavamanos comedor docentes
- Lavamanos comedor personal de servicios
- Baños niños ciclo inicial
- Baños niñas ciclo inicial

### 7. Principales puntos de disposición de alcohol gel:

- Ingreso principal (retiro de documentos y portería)
- Administración edificio principal
- Sala de profesores (primer y segundo piso)
- Comedores docentes
- Ingreso patio techado
- Gimnasio
- **Todas las salas de edificio principal y ciclo inicial**
- Ingreso de ciclo inicial